

ご本人がはく場合

①ベッド等に座ります。パンツの前後を確認し、片足ずつパンツに通し、太もものあたりまで上げます。



②左右交互にお尻を浮かせて、パンツを少しずつウエストまで上げます。



③背中側もウエストまでしっかり上がっていることを確認します。

ご自身でパンツ用パッドのみを交換する場合

パンツタイプを股下まで下げ、パンツ用パッドを引き抜き廃棄します。

このときに、おしりまわりを清潔にしましょう。

新しいパンツ用パッドのギャザーを立たせてからセットし、同じようにはきます。